

“Non può esserci apprendimento senza benessere”

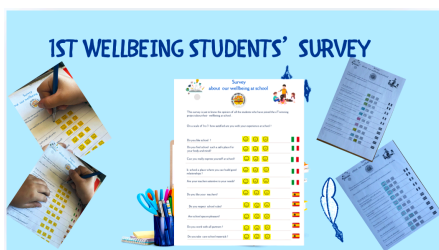


Il progetto, di durata biennale (a.s.2024-25, 2025-26) fondato dall' ins. Lorella D'Andrea in partenariato con le docenti Karen Touchais dell'*Ecole primaire privée le Sacré Coeur di Janze -Francia-* e Pilar Garrito Diaz del *CEIP Suárez Somonte di Merida -Spagna-*, coinvolge alcune classi della Scuola Primaria, e prende spunto dalla necessità di rendere



l'esperienza scolastica positiva e fruttuosa per ogni alunna/ alunno, coniugando l'aspetto educativo e quello sociale. Finalità principale è che la scuola possa rappresentare per il discente un luogo nel quale ciascuno possa esprimere al meglio se stesso, imparando, esplorando, socializzando, mediante regole di convivenza condivise e praticando valori basati sul rispetto e la reciprocità, giungendo così ad uno stato di **BEN-ESSERE** a livello **EDUCATIVO** **COMPORTAMENTALE** ed **EMOTIVO** per affrontare al meglio tutte le sfide e le

opportunità in ogni contesto di vita .Le finalità sono quindi di migliorare la qualità della vita del discente con riflessi positivi ,incrementando l'attitudine all'apprendimento-*long life learning* -, alla socializzazione attiva e alla partecipazione costruttiva nel contesto scolastico, in quello familiare ed extra-scolastico, promuovendo anche le capacità relazionali costruendo rapporti collaborativi e rispettosi dell'altro



implementando anche le *soft skills* .

Le attività sono state orientate allo sviluppo di competenze trasversali *-problem -solving*, comunicative, relazionali -finalizzate a raggiungere un completo benessere da parte di ciascun discente, per favorire anche l'inclusione e prevenire o combattere anche forme di bullismo .

Project Planning :

- Step 1: Let's introduce ourselves ;
- Step 2:Our school systems comparison;
- Step 3 My well being at school survey (part1);
- Step 4 : Suggestions; and ideas of wellbeing
- Step 5 Let's share and practice ;
- Step 6 :Our well being at school good practices (last survey)

Ideas and Suggestions

<p>Suggestions and ideas of wellbeing at school</p> <p>Here the members of this project should write any suggestions or ideas to improve wellbeing at school .</p>	<p>I'm in the first class of Primary School</p> <p>I love expressing my feeling (happy , sad, worried.) when I'm at school. (Mara)</p>	<p>5th Primary (Hugo)</p> <p>Respect to your classmates and teachers.</p>
<p>5th primary (Fernando)</p> <p>Trust on your classmates and your teachers.</p>	<p>5th Primary (Rocio)</p> <p>Conferences by experts at school about emotions.</p>	<p>First Class 1 C (seven-years- old)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Make more active break (we don't like so much to be sitting too long. - to increase the mindfulness activities to improve our calm and concentration.
<p>5th Primary VA</p> <p>Wellbeing at school is: more art lessons to develop our creativity; extra time for sports activities to move more; have much fun with the teachers and the classmates!</p>	<p>5th Primary VC</p> <p>Wellbeing at school is: respect our teachers and our classmates; have a beautiful garden where growing fruit and vegetables; have lunch out of the classroom and an extra time to relax after it.</p>	<p>5th Primary VD</p> <p>Wellbeing at school is: express your opinions and respect others; have a break outside; practice team sports to learn how living well together; do extracurricular activities with other classes to improve the socialization.</p>
<p>5th Primary VB</p>		